



# Nieuwe reanimatiecursussen: schrijf je **GRATIS** in!

Foto: redactie Hart van Holland/Judith Rikken

## ZUIDPLAS HARTVEILIG!

Op maandag 8 oktober heeft wethouder Daan de Haas het startsein gegeven voor de uitrol van de laatste AED's om de gemeente Zuidplas hartveilig te maken. Samen met de hoofdsponsors van de Rotary Santa Run, Stebru en Ortho Innovatief werd de AED geplaatst bij huisartsenpraktijk de Hoed in Nieuwerkerk aan den IJssel.

Na de volledige uitrol hangen er voldoende AED's op strategische plekken binnen de gemeente die dag en nacht beschikbaar zijn bij een calamiteit.

## WAT IS HARTVEILIG WONEN, WERKEN EN SPORTEN?

Reanimatie en defibrillatie binnen zes minuten bij een hartstilstand geeft een overlevingskans van 85%.

Het is dus belangrijk bij een hartstilstand binnen zes minuten een AED beschikbaar te hebben met een burgerhulpverlener die deze kan bedienen.

De Gemeente is verantwoordelijk voor de uitrol van het project HartVeilig Zuidplas en zorgt dat er voldoende AED's komen. Deze worden, waar mogelijk en noodzakelijk, opgehangen in buitenkasten en worden vermeld op het landelijke AED netwerk. Tevens zal de gemeente zorgdragen voor een 24/7 nazorgtraject en het onderhoud garanderen.

Rotary Club Zuidplas heeft samen met ondernemend Zuidplas geld opgehaald met de Rotary Santa Run. Dat geld wordt ingezet om zoveel mogelijk mensen de mogelijkheid te bieden een reanimatiecursus te volgen en werken hiervoor samen met Stichting Nederland Reanimeert.

## GRATIS REANIMATIECURSUS!

Inmiddels zijn er een kleine 200 BHV'ers opgeleid in de eerste helft van 2018. Maar we gaan door! Rotary Zuidplas organiseert ook dit najaar weer opleidingen tot burgerhulpverlener. Want we hebben veel inwoners nodig die goed

getraind zijn en beschikken over een reanimatie diploma. Zodat u weet hoe u moet reanimeren en bij een acute hartstilstand direct hulp kan bieden.

De opleidingen worden gegeven door de Stichting Nederland Reanimeert en zijn op 3 en 24 november bij Vivere in Moordrecht. En op 13 december in Nieuwerkerk aan den IJssel.

Woont u in Gemeente Zuidplas? Ga dan naar [www.ikkanreanimeren.nl/aanmelden](http://www.ikkanreanimeren.nl/aanmelden) voor informatie over de exacte tijdstippen en locaties en meld u aan voor gratis deelname!

Heeft u al een reanimatie diploma maar uzelf nog niet aangemeld als burgerhulpverlener? Dan is het belangrijk dat wij u kennen. Ga ook dan naar de site en meld u aan!

Wilt u een AED aanmelden zodat deze wordt opgenomen in het landelijke AED netwerk? Ga hiervoor naar [www.hartslagnu.nl](http://www.hartslagnu.nl).



Gemeente Zuidplas, alle sponsors en deelnemers  
aan de Santa Run: **DANK VOOR JULLIE STEUN!**  
Samen staan we sterk in een hartveilige gemeente!

